

# Fischstäbchen vom Starkoch

**Herdecke.** Der Michelinsterneverdächtige Küchenchef des Dortmunder Pullmann-Hotels, Sascha Heitfeld, nahm gestern den Kochlöffel in der Herdecker Vinkenberg-Grundschule in die Hand und hatte seine Freude mit den 40 Mädchen und Jungen aus der Halbtags- und der offenen Ganztagsbetreuung. Dort steht noch bis zum 29. Januar das Projekt „Gesunde Ernährung und Bewegung“ auf dem Stundenplan. Ziel ist es, täglich ein gesundes Essen mit frischen Zutaten anzubieten. Denn: Ein gesundes Essen macht Kinder stark und verbessert ihre Konzentration. Gestern gab es Fischstäbchen aus Lachs und Pangasius mit orangefarbigem Kartoffelbrei aus Süßkartoffeln. Sascha Heitfeld: „Wir kochen hier spielerisch und das macht auch mir total Spaß.“ Der Dortmunder besucht an drei Tagen die Herdecker Schule.